

LE COURAGE

Avoir du courage ne se manifeste pas toujours par des actes héroïques d'envergure.

Avoir du courage, c'est se respecter assez pour savoir dire NON, plutôt que de céder aux demandes qui ne nous conviennent pas.

C'est accepter de reconnaître la réalité, même quand elle fait mal.

C'est se relever des coups durs, encore et encore et encore, parce que rien ne peut nous détruire sans notre consentement.

C'est se montrer vulnérable, alors que les masques seraient plus faciles à remettre en place pour nous protéger.

C'est parfois avancer dans le vide, même avec la peur au ventre, parce qu'on sait qu'il y aura toujours un soutien, un appui quelque part, même si nous nous croyons seuls.

Le courage fait toujours équipe avec la peur, parce que l'un n'existe pas sans l'autre.

Faire preuve de courage, c'est accepter d'être imparfait et s'aimer quand même, parce que le courage est l'une des plus grandes preuves d'Amour envers soi-même.

Source : epanews.fr (auteur inconnu)